

Trainingsplan Hauptsaison

Samstag, 16. Oktober 2021 bis Sonntag, 06. März 2022



| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|---------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------|
| | Morgentraining 06.30 – 07.30 Uhr | | Morgentraining 06.30 – 07.30 Uhr | | EHS Schnuppi/U7/U9 09.45 – 10.45 Uhr |
| U9-1 / U11 17.30 – 18.30 Uhr | | EHS U7 / U9-2 17.30 – 19.00 Uhr | U13 17.30 – 18.30 Uhr | U9-1 / U 11 17.30 – 18.30 Uhr | |
| U13 18.00 – 19.15 Uhr | U15 / U17 18.45 – 19.45 Uhr | | Queens 18.45 – 19.45 Uhr | U15 / U17 18.45 – 19.45 Uhr | |
| Queens 19.30 – 20.45 Uhr | | 1.Mannschaft 20.30 – 21.30 Uhr | U20 / 2. Mannschaft 19.30 – 20.45 Uhr | Wechsel- Eis 18.00 – 19.15 Uhr | |
| U20 / 2. Mannschaft 21.00 – 22.30 Uhr | | | | 1.Mannschaft 20.00 – 21.50 Uhr | |
| Legende: | | Eishalle | Aussenfeld | | |

- ➔ Off-Ice und Trockentraining immer gem. Head- Coach
- ➔ WECHSEL-EIS bitte immer im Kalender eintragen!
- ➔ Wir erscheinen in alter Hockeymanier mind. 5 Minuten früher Umgezogen und Trainingsbereit